

静性道

sei sei dô

Accompagnement de la sexualité masculine



Un constat :

- la sexualité masculine n'est pas aussi simple qu'il est d'usage de le penser ;
- elle est très présente (et parfois obsédante) dans la vie de beaucoup d'hommes ;
- il y a trop peu d'accompagnement à la sexualité masculine et cela apparaît comme un manque dans nos sociétés.

Pourquoi est-il particulièrement important de proposer ce type d'accompagnement ?

- La vie contemporaine amène beaucoup de bouleversements dans le domaine de la sexualité : diversification des « modèles » et des façons de vivre, importance croissante d'internet et des réseaux sociaux avec toute sorte de répercussions sur la sexualité, notamment chez les jeunes générations, problèmes sexuels liés à l'environnement, au stress, etc.
- Prendre soin d'un homme dans le domaine de la sexualité, l'accompagner pour aller mieux, permet de prendre soin aussi, indirectement, des partenaires sexuels, compagnes ou compagnons. Je pense notamment aux femmes qui, trop souvent, souffrent de bien des maux venant des hommes.
- Nous avons des défis fondamentaux à relever dans ce siècle (un tournant pour l'humanité). Si des hommes de bonne volonté sont mieux dans leur corps et dans leur tête dans le domaine de la sexualité, ils seront plus disponibles pour mener à bien des projets de vie, pour explorer des nouvelles pistes et pour proposer des solutions pour le vivre ensemble aujourd'hui.



Ma longue expérience, de plus de 20 ans, m'a amené à comprendre et à concevoir diverses façons d'aborder les questions de sexualité et de travail sur le corps.

Le travail que je propose, ainsi que la façon de comprendre, d'écouter, d'apaiser, ont pour but de permettre :

- un soulagement, une libération, un mieux-être dans le domaine de la sexualité ;
- d'explorer de nouvelles façon de concevoir la sexualité, le rapport à soi et à l'autre ;
- d'accompagner les personnes qui en expriment le désir sur des chemins de vie (parfois nouveaux) qu'elles construisent.

Quels sont les aspects de cet accompagnement ?

- Des aspects d'information, de discussion, d'échange, ancrés notamment dans la biologie mais aussi dans des connaissances de terrain. Cela est essentiel pour une bonne compréhension des choses, évitant toute sorte de « divagations ».
- Des séances de travail corporel (par diverses approches), pour soulager, apaiser, harmoniser et montrer des pistes que chacun peut s'approprier et accommoder à sa propre manière. Le travail sur le corps est au fondement de la démarche (mais corps et esprit sont reliés).
- L'accompagnement se fait d'un commun accord et il est adapté à chaque situation particulière.

Pour d'autres informations ou pour rendre RV : contact@seiseido.fr

